

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
— MOUNTAIN BIKE —  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
**27.28 DE JULHO**  
**2024**



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

CICLISMO  
**SC**  
com.br  
Scan me



@ciclismofcc  
f ccciclismo  
ciclismofcc  
ciclismofcc



**SHIMANO** **ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Obrigado por ser um Marshal (Staff)!

Vocês são os olhos e ouvidos deste evento e as pessoas mais importantes aqui; sem você o evento simplesmente não poderia acontecer.

Você terá um manual de onde um comissário ou técnico da Federação Catarinense de Ciclismo e seu coordenador de Lhe deu algumas informações e estes pontos importantes estão neste manual. Se houver algo que você não entendeu ou ainda não tem certeza, por favor pergunte não exite em nos perguntar pois iremos os ajudar.

Obrigado novamente e aproveite o evento!



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



CICLISMO  
**SC**  
Ciclismo  
Scan me



@ciclismofcc  
fccciclismo  
CICLISMOFCC  
@ciclismofcc

2



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA



**STAFF  
12**

Você deverá receber:

- Um rádio e um apito,
- Uma bandeira vermelha,
- E uma bandeira amarela se você for staff durante o treinamento.

Obs.: Não esqueça de levar lanche e água para hidratação.



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



CICLISMO  
**SC**  
Ciclismo  
Scan me



@ciclismofcc  
f FCCICLISMO  
i CICLISMOFCC  
e@ciclismofcc

3



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## Rádio

Se você precisar usar o seu rádio, fale devagar, com clareza e mantenha a sua mensagem curta.



**NÃO** use seu rádio falar com o seu amigos!

**NÃO** mantenha o seu dedo na "chamada" botão se você não estiver falando, bloqueia tudo outros rádios!



Apito - Sobre o apito uma vez sempre que um piloto passar por você. Um apito curto, alto para cada piloto.



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## Bandeiras

Em todos os momentos, deixe as bandeiras no chão ao seu lado. Você só precisa escolher-las e usá-las se houver um incidente. É importante não criar confusão com os sinalizadores, portanto:



**NÃO** as acene em moscas ou!  
insetos que são incomodando-te



**NÃO** as deixe saindo da seu mochila ou em galhos!.



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Para sessões de treinamento, você precisará de sinalizadores amarelos e vermelhos.

## Bandeiras amarelas:

Mostre ao piloto que eles precisam desacelerar e ser cautelosos.

## Bandeiras vermelhas:

Mostre ao ciclista que há um acidente e o percurso está bloqueado ou fechado.

Para as corridas você só precisará da bandeira vermelha.



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## Acidentes

Se um piloto cair na sua área:

1 - ESPERE alguns momentos.

Não se apresse em ajudá-los.

Normalmente eles falaram OK

e vai se mover.



Training



Race



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

2. Se depois de alguns momentos eles não estiverem se mexendo ou parecerem feridos, então:



A. Se o piloto não estiver bloqueando a Pista e não estar em lugar perigoso em uma sessão de treinamento agite sua bandeira amarela para aconselhar os próximos pilotos.



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



f FCCICLISMO  
i CICLISMOFCC  
e CICLISMOFCC



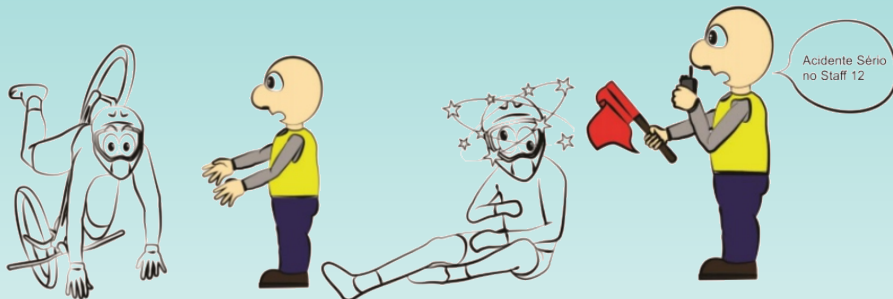
**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

OU

B. Se o piloto estiver bloqueando a Pista ou caiu em um lugar perigoso (como um salto) e o próximo piloto está chegando.



Depois agite o seu bandeira vermelha e também rádio seu coordenador de Staff para obter assistência médica (lembre-se número do ponto de Staff).



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Se você tem que acenar bandeira, estenda seu braço para os pilotos vejam isso!

Segure o bastão com uma mão e a bandeira com a outra mão tão mais a cor é visível para o piloto.



Se você está tendo um problema em sua área com muitas falhas e você não consegue administrar, passe um rádio ao seu coordenador de Staff para ajuda extra.



10



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

OU

B. Se o piloto estiver bloqueando a Pista ou caiu em um lugar perigoso (como um salto) e o próximo piloto está chegando.



Depois agite o seu bandeira vermelha e também rádio seu coordenador de Staff para obter assistência médica (lembre-se número do ponto de Staff).



**Pomerode**  
PREFEITURA  
Sempre Além do Gato



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



SC  
Ciclismo  
Scan me



FCCICLISMO  
CICLISMOFCC  
@CICLISMOFCC

11



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## B-zones (Zona de segurança)

Você é responsável pelas zonas B em sua área. Nenhum espectador é permitido em zonas B em qualquer momento. Se você pedir para eles saírem e eles Não, ou há muitos para pedir, comunique ao seu coordenador de Staff para obter ajuda.



**Pomerode**  
PREFEITURA  
Sempre Além do Gato



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



SC  
Scan me



f FCCICLISMO  
t CICLISMOFCC  
e CICLISMOFCC

12



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Lembre-se:

Qualquer pessoa que use uma credencial é permitido na zona B. Estes são geralmente oficiais fotógrafos ou videomakers, mas também pode ser um gerente de equipe.

Durante o treino, tudo bem se os ciclistas pararem nas B-zonas para assistir outros pilotos. Caso existam os pilotos param no percurso para assistir (zona A) por favor, peça-lhes para Zona B.

Se eles não seguirem suas instruções, anote seus número da placa e informe o coordenador de Staff.

Também durante o treinamento, alguns membros da equipe e pilotos de um grupo de treinamento diferente pode precisar de assistir a partir da zona B, isso é OK, mas se você acha que há também muitos em sua seção ou eles estão em risco, por favor informe o coordenador de staff.

Durante a competição (qualificação, finais) SOMENTE pessoas que usam um colete são permitidas em zona B. Estes são geralmente fotógrafos oficiais ou cinegrafistas, mas podem também ser um gerente de equipe!



**Pomerode**  
PREFEITURA  
Sempre Além da Gar



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



**SC**  
Scan me



f FCCCICLISMO  
i CICLISMOFCC  
e CICLISMOFCC

13



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

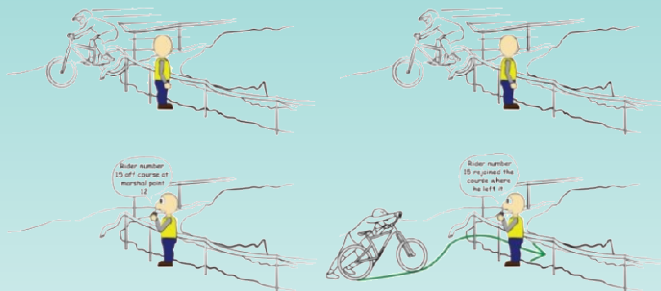
**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## Piloto fora da Pista

Às vezes, durante uma corrida, o piloto não bate, mas pode sair do percurso (passe ou passe pela fita da pista.)



Se eles fizerem isso, eles terão que voltar para a pista no mesmo lugar em que deixou a pista.

- Assista ao piloto, e se eles voltarem para o campo em um lugar diferente, anote o número de participantes e informe o seu coordenador de Staff ou comissário mais próximo.



**Pomerode**  
PREFEITURA  
Sempre Além da Gal



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



SC  
Scan me



f FCCICLISMO  
i CICLISMOFCC  
@CICLISMOFCC

14



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Preciso de um descanso?

Se você precisar deixar seu ponto de Staff a qualquer momento, ligue para o seu fiscal coordenador e pedir-lhes para enviar um substituto: não deixe sua posição sem supervisão durante treinos ou corridas. Quando o evento acabar, não deixe sua posição até receber a confirmação do seu coordenador, às vezes pode haver reprises ou pilotos ainda em curso.



**Pomerode**  
PREFEITURA  
Sempre Além do Gato



FEDERAÇÃO  
CATARINENSE  
DE CICLISMO



**SC**  
Scan me



f FCCICLISMO  
i CICLISMOFCC  
e CICLISMOFCC

15



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**

**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



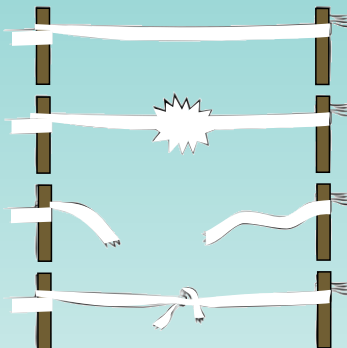
# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

## Reparos na Pista

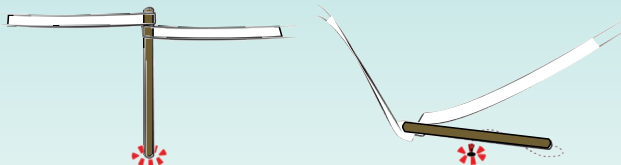
Se fita de marcação da pista está rasgada em sua área, por favor tente consertá-lo.

Faça isso de o lado de fora da pista.

É uma boa ideia para levar alguma sobra fita com você.



Se uma estaca da pista sair do chão, é importante que você o coloque de volta exatamente o mesmo lugar.



16



**SHIMANO**

**ALTMAYER® Sport!**



**CAMPEONATO  
BRASILEIRO**  
MOUNTAIN BIKE  
**DOWNHILL  
POMERODE**  
27.28 DE JULHO  
2024



# GUIA TÉCNICO STAFF DE PISTA

Se alguma pedra grande ou qualquer outra coisa se mover na pista e você considerar que ela é perigosa, passe um rádio seu coordenador de staff para ajuda.

Se você tiver um problema ou não estiver confortável em fazer quaisquer reparos, envie uma mensagem de rádio para Socorro!

Os Comissários da Federação Catarinense de Ciclismo virão e cuidarão disso.

Que tenha um excelente evento!

