

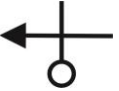





































ORIGEM / DESTINO:			#4 - ETAPA RIO VERMELHO / RIO NATAL	DATA:	02/06/2024 (DOM)			
LARGADA:			CASCATA PARAISO	HORA:	09:00			
CHEGADA:			CASCATA PARAISO	HORA:	11:18	11:04	10:46	
KM:			62,1	MÉDIA:	27	30	35	
KM PERCORRIDOS	KM FALTAM	KM PARCIAL	REFERÊNCIA	ALTITUDE	HORÁRIO ESTIMADO DE PASSAGEM			
0,0	62,1	0,0	 LARGADA NEUTRALIZADA - CASCATA PARAISO	866	09:00	09:00	09:00	
0,4	61,7	0,4	 PREFEITURA MUNICIPAL RUA DA CASCATA	868	09:00	09:00	09:00	
0,5	61,6	0,1	 CRUZAMENTO / VIRAR A ESQUERDA / RUA CEL RAYMUNDO MUNHOZ	869	09:01	09:01	09:00	
1,8	60,3	1,3	 PRAÇA	891	09:04	09:03	09:03	
2	60,1	0,2	 LARGADA OFICIAL / INICIO DE ESTRADA DE CHÃO ESTRADA ALBERTO TORRES	900	09:04	09:04	09:03	
6,10	56	4,1	 SEGUIR EM FRENTE / DECLIVE PERIGO 	1003	09:13	09:12	09:10	
11,3	50,8	0,8	 SEGUIR EM FRENTE	829	09:25	09:22	09:19	
11,5	50,6	0,2	 VIRAR A ESQUERDA / ESTRADA CARLOS MUHELMANN	829	09:25	09:23	09:19	
11,9	50,2	0,4	 SEGUIR A DIREITA	824	09:26	09:23	09:20	
14,3	47,8	2,4	 SEGUIR A DIREITA	823	09:31	09:28	09:24	
14,9	47,2	0,6	 ATENÇÃO !!! VIRAR A ESQUERDA / PASSAGEM POR TRILHO	821	09:33	09:29	09:25	
15	47,1	0,1	 SEGUIR A DIREITA RUA FRANCISCO MUHLBAUER	821	09:33	09:30	09:25	
15,5	46,6	0,5	 VIRAR A DIREITA / ESTRADA GERAL ALTO CEDRO MARGEM ESQUERDA	828	09:34	09:31	09:26	
16,8	45,3	1,3	 MUDANÇA DE CATEGORIA: PRÓ: SEGUIR EM FRENTE SPORT: VIRAR A ESQUERDA	840	09:37	09:33	09:28	
17,9	44,2	1,1	 ATENÇÃO!!! INICIO DE DECLIVE 	832	09:39	09:35	09:30	

20,0	42,1	2,1		ATENÇÃO!!! VIRAR A ESQUERDA DESCENDO	688	09:44	09:40	09:34	
22,9	39,2	2,9		SEGUIR EM FRENTE	572	09:50	09:45	09:39	
27,7	34,4	4,8			407	10:01	09:55	09:47	
33,1	29	5,4		IGREJA RIO NATAL / TRILHO		439	10:13	10:06	09:56
38,5	23,6	5,4		SEGUIR EM FRENTE / TRILHO VARIAS VEZES	669	10:25	10:17	10:06	
40,5	21,6	2,0		SEGUIR EM FRENTE	761	10:30	10:21	10:09	
41,4	20,7	0,9		REENCONTRO COM CATEGORIAS - VIRAR A DIREITA	780	10:32	10:22	10:10	
44,9	17,2	3,5		CRUZAMENTO / VIRAR A DIREITA SUBINDO	768	10:39	10:29	10:16	
46,2	15,9	1,3		ATENÇÃO !!! VIRAR A ESQUERDA ABASTECIMENTO		934	10:42	10:32	10:19
50,1	12,0	3,9		VIRAR A DIREITA	841	10:51	10:40	10:25	
50,7	11,4	0,6		VIRAR A DIREITA RETORANDO ESTRAD ALBERTO TORRES / INICIO DE ACLIVE	830	10:52	10:41	10:26	
55,9	6,2	5,2		SEGUIR EM FRENTE	1003	11:04	10:51	10:35	
56,9	5,2	1		TOP DE ACLIVE	1048	11:06	10:53	10:37	
60	2,1	3,1		CALÇAMENTO	898	11:13	11:00	10:42	
61,1	1,0	1,1		ATENÇÃO !!! VIRAR A DIREITA	881	11:15	11:02	10:44	
61,4	0,7	0,3		VIRAR A ESQUERDA	904	11:16	11:02	10:45	
61,5	0,6	0,1		VIRAR A ESQUERDA	903	11:16	11:03	10:45	
61,6	0,5	0,1		VIRAR A DIREITA / TRILHA	897	11:16	11:03	10:45	
62,1	0,0	0,9		CHEGADA - CASCATA PARAISO	866	11:18	11:04	10:46	